



Tävlings-PM

Svenskt Mästerskap i Orientering för ungdomar födda 1993 och 1994

Lördag 19 september 2009 - Långdistans

Klasser	Banlängd	Beräknad segertid
H16	6330 meter	45 minuter
H15	5430 meter	40 minuter
D16	5000 meter	45 minuter
D15	4560 meter	40 minuter

Samling	Idala. Vägvisning från E6/E20, motorvägsavfart 57, Frillesås.
GPS koordinater	RT90: X: 6366848 Y: 12790572 WGS84: Lat N 57° 22' 44'' Lon E 12° 19' 21''
Parkering	Vid arenan, P-avgift 20:-.
Bussar	Bussar släpper av deltagare 700 meter från arenan och följer därefter parkeringsvaktens instruktioner för parkering vid Lillevrå Såg, ca 3000 meter från arenan.
Reserver	Anmäls till Stefan Månsson 0737-78 84 53 senast fredag 18 september kl. 21.00, enligt överenskommelse med SOFT.
Återbud	Lämnas snarast till chef för tävlingssekretariat Stefan Månsson 0737-78 84 53, dock senast en timme före start.
Avstånd till start	Avstånd till start ca 2000 m, OBS! kraftig stigning de sista 600 m. Efter 900 m finns en Uppvärmningsbana på 600 m, avstånd till start med uppvärmningsbana ca 2200 m.
Startlistor	Startlistorna presenteras 16 september på USM:s hemsida http://www.usm2009.okloftan.se/ .
Hyrbrickor	Hyra: 30 kr. Avhämtas i Informationen på arenan. Ej återlämnad bricka debiteras med 330 kr.
Töm av SI-bricka	På väg till start, i nära anslutning till arenan.
Klädsel	Tävlingsklädsel skall vara heltäckande. Klädselkontroll på väg till start.
Nummerlappar	Nummerlappar delas ut distriktvis på fredagen i Informationen när deltagarkorten hämtas. Tag med egna säkerhetsnålar.
Startprocedur	Deltagarna kallas fram och får kontrollbeskrivning 2 minuter före start. 1 minut före start får deltagarna kartan.
Avprickning vid start	I samband med avprickning skall samtliga löpare checka brickan.
Ledare vid start	Ledare har möjlighet att närvara vid start. På väg till start passeras en mosse som är ganska blöt, vi rekommenderar "vattentäta" skor.
Överdragskläder	Transporteras från start till Arena Idala.
Nedjoggningsområde	Ängen öster om duschen går att använda till nedjogging. Se arenakarta.

Maxtid /sen start	Maxtid 2,5 timmar. Sen start tillåts upp till 30 min efter ordinarie starttid. Vid sen start får löparna starta på hel minut, mitt mellan 2 löpare i samma klass.	
Karta	Offsettryckt 2009 skala 1:15 000, ekvidistans 5 meter. Idalakartan (2007), ritad av Carlsson&Svanberg. Använd på Lång-SM 2007. Några små korrigeringar 2009.	
Terrängbeskrivning	Vildmarksterräng med få stigar och vägar. Området är måttligt till starkt kuperat, mycket varierad detaljrikedom, alla skogstyper, mestadels god framkomlighet.	
Stämplingssystem	SPORTident.	
Kontroller	Alla kontroller består av orangevit skärm och 2 SI-enheter och stiftklämma. Kontrollera att ljud och/eller ljussignal erhålls. Om någon av SI-enheterna inte fungerar skall övriga SI-enheter först användas.	
Kontrollbeskrivningar	Finns på kartan och lösa vid start.	
Otydliga stigar	Några otydliga stigar har markerats med vit snitsel	
Förbjudna områden	Tomtmark och på kartan markerade områden.	
Arena Idala	Klubbtält placeras på anvisad plats. Anmäl behov av plats för mer än ett tält.	
Radio och förvarning	Alla klasser passerar radio efter ca 20 minuters löpning. Radiotider anslås på arenan med ca 20 minuters mellanrum. Förvarning 230 meter före mål.	
Vätska	Vatten och sportdryck finns efter ca 20 min löpning. Efter målgång finns tillgång till vatten.	
Målgång	Löpare stämplar på mållinjen och går där efter till avläsningen, där även sträcktider erhålls.	
Viltrapport	Viltrapport finns efter avläsningen. Rapportera klövvilt.	
Insamling kartor	Insamling av kartor efter målgång. Utlämnas distriktsvis efter det att sista löpare startat.	
Ej fullföljande löpare	Löpare som bryter måste passera genom målet och stämpla ut alternativt meddela sekretariatet på annat sätt att man ej är kvar i skogen.	
Service	Vid Arena Idala finns vätska, servering, sjukvård, toaletter och varmdusch utomhus.	
Sportförsäljning	OK Löftan erbjuder enklare sportförsäljning med material från SM-Sport http://www.smsport.nu/ .	
Fältmåltid	Serveras på arenan mot uppvisande av deltagarkort från kl. 12.00 – ca 15.00.	
Resultatlista	Anslås på arenan med ca 20 minuters mellanrum. Preliminär resultatlista (1 exemplar) delas ut till alla distrikt i Informationen efter meddelande av speakern. Fullständig resultatlista anslås på Åsaskolan och publiceras på http://www.usm2009.okloftan.se/ .	
Liveresultat	Liveresultat kommer att publiceras på http://www.usm2009.okloftan.se/	
Ceremoni	Enkel ceremoni för de 3 bästa löparna från varje klass genomförs på arenan ca. kl. 15.00.	
Inritning av vägval	De 3 bästa i varje klass skall i samband med blomsterceremonin rita in sina vägval.	
Prisutdelning	För de 10 bästa i alla klasser kl. 19.30 i Åsaskolans Idrottshall.	
Regelöverträdelse	Anmälan om överträdelse av tävlingsreglerna eller tävlings-PM får göras av funktionär, ledare, tävlande eller annan person som är delaktig i tävlingen. Anmälan görs muntligt till tävlingsledningen. Anmälan görs snarast möjligt och före tävlingens avslutande. Med detta avses maximitidens utgång för den sist startande i tävlingen.	
Tävlingsjury	Tävlingsjuryn består av	
	Ordförande Mary Falkevik-Olsson	Värmland 0703-24 83 55
	Nils-Olof Johansson	Dalsland 0708-27 47 17
	Per Magnusson	Ångermanland 0703-61 32 10

Protester	Protest mot tävlingsledningens beslut får lämnas av den som berörs av beslutet eller dennes förening. Protest skall vara skriftlig samt undertecknad och lämnas till tävlingsjuryn. Protest skall lämnas snarast möjligt och före tävlingens avslutande. För protest betalas ingen avgift.
USM-kansli	Bo Månsson, Enets väg 4, 439 65 Stråvalla, info@usm2009.okloftan.se Öppet vardagar 21 augusti - 17 september kl. 08.00 - 12.00. Telefon 070 - 53 92 888 alt. 0340 - 65 37 25.
Förbjudna områden	Tomtmark och på kartan markerade områden.
Publiktävling	Start: kl. 14.15 – 15.15 Klasser: Öppen D16, Öppen D15, Öppen H16, Öppen H15 Avgifter: Ungdom 65 kronor och övriga 100 kronor Anmälan på Arena Idala eller via e-post anmalan@usm2009.okloftan.se Kartskala 1:15 000, och vid föransmälan senast fredag 10 september kan skala 1:10 000 beställas. Skala 1:10 000 är färglaserutskrift.

Tidsprogram

Lördag 19 september	kl. 10.00	Första start USM-lång. Arena Idala. Samling vid Idala kyrka, 15 km öster om Frillesås.
	kl. 12.00	Fältnåltider börjar serveras.
	kl. 14.15	Första start publikbanor.
	kl. 15.00	Ceremoni på Arenan.
	kl. 19.30	Prisutdelning Åsa Idrottshall.
	kl. 20.30	Ledarträff Åsaskolan.
	kl. 20.30	Disco Åsaskolan.

Tävlingsledare	Bo Månsson	0340-65 37 25	070-53 92 888
Bitr. Tävlingsledare	Bengt Hansson	0340-66 15 18	070-53 01 502
Banläggare Idala	Stefan Ring	0340-20 19 77	0702-40 05 47
Bitr banläggare	Harry Lundström	0340-66 19 37	070-67 39 702
Arenachef Idala	Ove Karlsson	0340-66 54 28	070-53 54 431
Pressansvarig	Ingvar Svanberg	0300-54 43 04	070-39 67 781
Informationsansvarig	Torbjörn Toreson	0340-66 19 12	073-80 89 482
Logiansvarig	Åsa Blickander	0340-65 05 70	0705-36 88 08
Speaker	Ola Jodal		0735-22 32 92
Tävlingskontrollant	Mats Kågeson	031-52 45 54	073-80 65 284
Kartkontrollant	Bo Herdersson	0320-485 92	070-65 87 251
Bankkontrollant	Ingmar Johansson	0340-878 66	
SOFT arrangörscoach	Mary Falkevik Olsson	0570-541 01	0703-24 83 55
SOFT SM-ansvarig	Niklas Wrane	08-58 77 20 41	0706-70 81 05
SOFT ungdomsansv.	Martina Arkåsen	08-58 77 20 44	073-14 20 512

Välkomna! OK LÖFTAN

Vi stödjer USM 2009:

VATTENFALL 

Varbergs Sparbank



 **TRIMTEX**
do it with style




Idrottsutbildarna

 **Kungsbacka**
FRITID

 **Hyrljudet**.se



COTHOL Konsult AB
Projekt-/Montageledning/PA